

Игры и упражнения, направленные на профилактику дезадаптации:

1. При знакомстве с ребенком можно использовать игру «Обведу карандашом руку твою и тебе подарю» - с целью установления контакта. Взрослый просит ребенка разрешить обвести руку, раскрашивает ее и дарит ребенку. Можно украсить «руку» браслетом, часами, колечками.

2. Если ребенку очень грустно, то можно поиграть в «Телефон» - позвонить маме, однако при этом нельзя допускать обмана, ребенок должен знать, что это игра.

3. Можно поиграть с конструктором: построить дом, машину, детский сад. Обыграть ситуацию, когда утром все собираются по своим делам: на работу, в школу, в детский сад - каждый занят своим делом.

4. Для снятия психоэмоционального и психомышечного напряжения хорошо использовать игры с песком и водой.